

# Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Lempäälässä

## Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

## Lempäälän sosiaali- ja terveysasema: Himminpolku 9

### Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta (vastaanotto sote-asemalla)

– ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68110**

– Ajan peruutus tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille **041 730 6803**

### Kiireellinen hoito

Lempäälän sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 311 68110**, ma–pe klo 8–16

Kiireellinen hoito sote-aseman ollessa kiinni **päivystysapu 116117**

– Arki-iltaisoin kello 20 saakka sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–18 voit ottaa yhteyttä myös Tampereen Hatanpään kiirevastaanotolle p. 116117 tai Nokian kiirevastaanotolle p. 03 384 5066.

– TAYS Valkeakosken yhteispäivystys palvelee päivittäin kello 22 asti, p. 116117.

### Hammashoito

Lempäälän hammashoitola sote-asemalla, Kuljun hammashoitola Kuljussa

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5311**

– varatun ajan peruminen tekstiviestillä: **p. 040 509 8269**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21  
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

## **Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola**

Lempoisten ja Kuljun neuvola sote-asemalla  
puhelinaika ma–to klo 12–13

**Lempoisten neuvola, itä:** Outi Elo p. **044 421 5022**, Soile Multanen p. **044 421 5023**,  
Teea Leppänen p. **044 421 5024**, Tiina Muurinen p. **044 421 5025**

**Lempoisten neuvola, länsi:** Jaana Alarova p. **044 421 5020**,  
Niina Haikonen p. **044 421 5021**, Lotta Eskolin p. **040 483 7130** – Kulju p. **03 384 5389**

**Kuljun neuvola:** Milla Oinonen p. **044 421 5027**, Minna Hämeensaari p. **044 421 5028**,  
Janna Peltola p. **044 421 5029**, Susanna Kauttu p. **044 421 5030**,  
Sanna Ritola p. **044 421 5031**

**Diabeteshoitaja** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

**Fysioterapia ja apuvälineet** ma–pe klo 9–10 p. **03 311 68290**

– ajan peruutus tekstiviestillä 044 421 5032

sijaitsee sote-asemalla, avoinna ilman ajanvarausta ma–pe klo 9–10 ja klo 12–13

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

## **Mielenterveys- ja päihdepalvelut:**

Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sosiaali- ja terveysasemasi lääkärin ja  
hoitajan vastaanoton numeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

**Sosiaalipalvelut:** ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan  
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

**Lempäälän sairaalaosasto:** kanslia, potilaiden voinnin tiedustelut klo 13–19  
p. [040 133 7338](tel:0401337338), sijaitsee sote-aseman yhteydessä

2/2026

**Lempäälän kuntoutusosasto:** kanslia p. **040 631 7238**,  
sijaitsee sote-aseman yhteydessä

### **Lähtorit**

Sähköposti: [lahitori.lempaala@pirha.fi](mailto:lahitori.lempaala@pirha.fi)

Puhelin: **050 383 9701 ja 044 423 5843**

– Lähtorit on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähtorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähtorit [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) – neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Lempäälän lähtorit**, Lempäälä-talo, A-talo, Manttaalitie 15

**Säijän lähtorit**, Säijärventie 91

**Toimelatalon lähtorit**, päiväsalit, 1. krs, Asuntotie 10

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

2/2026

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)