11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Lempäälässä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lempäälän sosiaali- ja terveysasema: Himminpolku 9

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta (vastaanotto sote-asemalla)
– ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68110**
– Ajan peruutus tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille **041 730 6803**

Kiireellinen hoito

Lempäälän sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 311 68110,** ma–pe klo 8–16
Kiireellinen hoito sote-aseman ollessa kiinni **päivystysapu 116117**
– Arki-iltaisin kello 20 saakka sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–18 voit ottaa yhteyttä myös Tampereen Hatanpään kiirevastaanotolle p. 116117 tai Nokian kiirevastaanotolle p. 03 311 68150.
– TAYS Valkeakosken päivystys palvelee päivittäin kello 22 asti, p. 116117.

Hammashoito

Lempäälän hammashoitola sote-asemalla, Kuljun hammashoitola Kuljussa
– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5311**
– varatun ajan peruminen tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi:
p. 040 509 8269 (ei puheluita)
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 **p. 03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola
Lempoisten ja Kuljun neuvola sote-asemalla
puhelinaika ma–to klo 12–13

Lempoisten neuvola, itä: Outi Elo **p. 044 421 5022**, Soile Multanen **p. 044 421 5023**, Teea Leppänen **p. 044 421 5024**, Tiina Muurinen **p. 044 421 5025**

Lempoisten neuvola, länsi: Jaana Alarova **p. 044 421 5020**, Niina Haikonen **p. 044 421 5021**, Lotta Eskolin **p. 040 483 7130** – Kulju **p. 03 384 5389**

Kuljun neuvola: Milla Oinonen **p. 044 421 5027**, Minna Hämeensaari **p. 044 421 5028**, Janna Peltola **p. 044 421 5029**, Susanna Kauttu **p. 044 421 5030**, Sanna Ritola **p. 044 421 5031**

Apuvälineet ma–pe klo 9–10 **p. 03 311 68292**
– sote-asemalla, avoinna ilman ajanvarausta ma–pe klo 9–10 ja klo 12–13

Diabeteshoitaja ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

Fysioterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68290**
Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.
Mielenterveys- ja päihdepalvelut:
Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sosiaali- ja terveysasemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 311 68360**

Lempäälän sairaalaosasto: kanslia, potilaiden voinnin tiedustelut klo 13–19
p. 040 133 7338, sijaitsee sote-asemalla

Lempäälän kuntoutusosasto: kanslia **p. 040 631 7238**,
sijaitsee sote-aseman yhteydessä

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Lähitorit

Sähköposti: lahitori.lempaala@pirha.fi

Puhelin: **050 383 9701 ja 044 423 5843**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori – neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Lempäälän Lähitori, Lempäälä-talo, A-talo, Manttaalitie 15

Säijän Lähitori, Säijärventie 91

Sääksjärven Lähitori, Toimelatalo, päiväsali, 1. krs, Asuntotie 10

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue