

4/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Kuhmoisissa

### Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 3115 9501**

**Kiirevastaanotto** (Kangasala) ma–pe klo 8–18 p. **03 384 5025**

### Hammashoito

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5323** (Kangasalan hammashoitola)

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelu ja fysioterapia** p. **040 712 2552**

**Diabeteshoitaja** klo 13–13.30 p. **044 493 5132**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

**Lasten- ja äitiysneuvola**, ma–pe klo 12–13 p. **040 712 2597**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**, soita terveysaseman ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ti, to, pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 p. **03 384 5700**

**Kuhmoisten Lähitori**, Kokonniementie 9, p. **040 351 3757**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

## Pirkanmaan yhteiset numerot

### **Kotitori** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

### **Terveysneuvonta** avoinna joka päivä klo 7–22 p. **03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.

– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. **040 639 7700**  
(ei puheluita)

### **Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

### **Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).