

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Kangasalla

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

### **Kangasalan sosiaali- ja terveysasema** (Herttualantie 28, Kangasala)

– ma–to klo 8–16, pe 8–15, kiirevastaanotto ma–pe klo 8–18 (suljettu arkipyhinä)

### **Ruutanan lähiasema** (Leppätie 3)

– asiakaspalvelupiste to klo 10–12

### **Vatjalan lähiasema** (Junatie 1)

– asiakaspalvelupiste ke klo 10–12

### **Sahalahden lähiasiointipiste** (Kurvis-Höllin tie 8) vastaanotot toimivat ajanvarauksella

– asiakaspalvelupiste pe klo 10–12

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta p. 03 311 68140:**

– kiireettömät asiat (myös diabeteshoitaja) ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– kiireelliset asiat ma–pe klo 8–18

Ajan peruutus tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi **p. 044 481 3100** (ei puheluita)

### **Kangasalan kiirevastaanotto** arkisin ma–pe 8–18 **p. 03 311 68140**, Herttualantie 28

**Muina aikoina kiireellisissä asioissa soita** Päivystysapuun **116117** (24/7)

### **Hammashoito**

Herttualantie 28, Leppätie 3, Kyötikkäläntie 12, Junatie 1

– ajanvaraus ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5323**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21  
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon 03 311 68140.

### **Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola**

- Herttua, eteläinen alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6552**, Herttualantie 28
- Herttua, keskustan alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6562**, Herttualantie 28
- Ruutana ma–to klo 11–12 p. **050 415 2241**, Leppätie 3
- Sahalahti, Kuhmalahdi ma–to klo 11.30–12 p. **050 415 2251**, Kurvis-Höllin tie 8
- Suorama ma–to klo 11–12 p. **050 415 2234, 050 415 2233, 050 494 3672**, Kyötikkäläntie 12
- Vatiala ma–to klo 11–12 p. **040 133 6672**, Junatie 1

### **Lastenneuvola**

- Herttua, eteläinen alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6553**, Herttualantie 28
- Herttua, keskustan alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6554**, Herttualantie 28
- Ruutana ma–to klo 11–12 p. **050 415 2238**, Leppätie 3
- Sahalahti, Kuhmalahdi ma–to klo 11.30–12 p. **050 415 2251**, Kurvis-Höllin tie 8
- Suorama ma–to klo 11–12 p. **050 415 2234, 050 415 2233, 050 494 3672**, Kyötikkäläntie 12
- Vatiala ma–to klo 11–12 p. **040 133 6698** ja **040 133 6763**, Junatie 1

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 12–13 p. **050 430 8569**, Herttualantie 28

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](https://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

## Lähitorit

Sähköposti: [lahitori.kangasala@pirha.fi](mailto:lahitori.kangasala@pirha.fi)

Puhelinnumero: **044 413 4261**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta.

Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Herttualantien lähitori**, Herttualantie 28, Kangasalan sosiaali- ja terveysasema. Huone 4 (lääkärin ja hoitajien vastaanottotiloissa)

**Kangasalan lähitori**, Kuohunharjuntie 26, katutaso

**Kuhmalahden lähitori**, Rautajärventie 26, Kuhmalahden kirjastolla.

**Kurvis-Höllin lähitori**, Kurvis-Höllin tie 8, Sahalahden lähiasema, kuntoutuksen huone.

**Mäkirinteentien lähitori**, Mäkirinteentie 10, Lentolan Prisma (tilana Kangasalan kaupunki-info)

**Vatialantien lähitori**, Vatialantie 2, Lähikirjaston tiloissa, 2.kerroksessa, omassa huoneessaan.

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja chat, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

3/2026

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)