

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Kangasalla

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Kangasalan sosiaali- ja terveysasema (Herttualantie 28, Kangasala)

– ma–to klo 8–16, pe 8–15, kiirevastaanotto ma–pe klo 8–18

Ruutanan lähiasema (Leppätie 3) q

– asiakaspalvelupiste to klo 10–12

Vatialan lähiasema (Junatie 1)

– asiakaspalvelupiste ke klo 10–12

Sahalahden lähiasiointipiste (Kurvis-Höllin tie 8) vastaanotot toimivat ajanvarauksella

– asiakaspalvelupiste pe klo 10–12

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

03 384 5231, tiimi 1: keskusta ja Suorama

03 384 5232, tiimi 2: keskusta, eteläinen ja Sahalahti

03 384 5233, tiimi 3: Ruutana ja Vatiala

Ajanvarauksen peruutus tekstiviestillä **p. 044 481 3100**

Kiireelliset asiat ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 soita oman asemasi tiimin numeroon.

Kangasalan kiirevastaanotto arkisin ma–pe 8–18 **p. 03 384 5025**, Herttualantie 28

Muina aikoina kiireellisissä asioissa soita Päivystysapuun **116117 (24/7)**

Hammashoito

Herttualantie 28, Leppätie 3, Kyötikkäläntie 12, Junatie 1

- ajanvaraus ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5323**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut soita oman asemasi lääkärin ja hoitajan numeroon.

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola

- Herttuala, eteläinen alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6552**, Herttualantie 28
- Herttuala, keskustan alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6562**, Herttualantie 28
- Ruutana ma–to klo 11–12 p. **050 415 2241**, Leppätie 3
- Sahalahti, Kuhmalahti ma–to klo 11.30–12 p. **050 415 2251**, Kurvis-Höllin tie 8
- Suorama ma–to klo 11–12 p. **050 415 2234, 050 415 2233, 050 494 3672**, Kyötikkäläntie 12
- Vatiala ma–to klo 11–12 p. **040 133 6672**, Junatie 1

Lastenneuvola

- Herttuala, eteläinen alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6553**, Herttualantie 28
- Herttuala, keskustan alue ma–to klo 11–12 p. **040 133 6554**, Herttualantie 28
- Ruutana ma–to klo 11–12 p. **050 415 2238**, Leppätie 3
- Sahalahti, Kuhmalahti ma–to klo 11.30–12 p. **050 415 2251**, Kurvis-Höllin tie 8
- Suorama ma–to klo 11–12 p. **050 415 2234, 050 415 2233, 050 494 3672**, Kyötikkäläntie 12
- Vatiala ma–to klo 11–12 p. **040 133 6698** ja **040 133 6763**, Junatie 1

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 12–13 p. **050 430 8569**, Herttualantie 28

Diabeteshoitaja ma–pe klo 11–12 p. **040 133 6254**, Herttualantie 28, Leppätie 3

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

7/2025

Lähtorit

Sähköposti: lahitori.kangasala@pirha.fi

Puhelinnumero: **044 413 4261**

– Lähtorit on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta.

Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Katso oman paikkakuntasi lähtorin tiedot ja ohjelma osoitteesta

Katso myös Digilähtorit pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Kangasalan lähtorit, Finnentie 11

Kuhmalahden lähtorit, Rautajärventie 26, Kuhmalahden kirjastolla.

Kurvis-Höllin lähtorit, Kurvis-Höllin tie 8, Sahalahden lähiasema, kuntoutuksen huone.

Mäkirinteentien lähtorit, Mäkirinteentie 10, Lentolan Prisma (tilana Kangasalan kaupunki-info)

Vatialantien lähtorit, Vatialantie 2, Lähikirjaston tiloissa, 2.kerroksessa, omassa huoneessaan.

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 12–15
chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apura.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

7/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla