11/2026

# Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Juupajoella

**Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**
Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta tai omaan sosiaali- ja terveysasemaasi digitaalisesti OmaPirhan kautta tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Mänttä-Vilppulan sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Juupajoen lähiasiointipiste** Koskitie 50, Koskeakoski (vastaanotot vain ajanvarauksella) asiakaspalvelupiste avoinna tiistaisin ja torstaisin klo 15.30–16

**Lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus ja neuvonta** (vain ajanvarauksella) ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 254 3320**

**Kiirevastaanotto** (Mänttä-Vilppulan sosiaali- ja terveysasema (Sarapiha) Pakkaajankatu 18 C) ma–pe klo 8–18, p. 03 254 3320
Kiirevastaanoton ollessa kiinni soita päivystysapuun 116 117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

**Hammashoito** (lähiasiointipisteen yhteydessä) ma–pe klo 8–15 **p. 03 455 2745**
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–9 **p. 040 827 3476**, lähiasiointipisteen yhteydessä ja Mäntässä **p. 050 525 4297,** ma-pe klo 8–10, Pakkaajankatu 18

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

**Lastenneuvola**
ma–pe klo 11–11.30 **p. 044 466 3371**

**Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola**
ma–pe klo 11–11.30 **p. 050 381 2674**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**
**–** Ajanvaraus ma–pe klo 8–11, **p. 03 254 3313**
– Voit myös soittaa sote-aseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon.

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30, chat ja puhelin **03 311 68360**

**Lähitorit**
Sähköposti: lahitori.juupajoki@pihlajalinna.fi
Puhelinnumero: **044 420 1500**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Juupajoen Lähitori**, Kirkkotie 1, Perjantaiklubi Vapaa-aikatalolla
**Toivontuvan Lähitori**, Koskitie 62

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

# Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihde 03 311 611 –** avoinna joka päivä kello **7–23.**

**Pirhan neuvonta** ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

**Lähitoripuhelin** ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15
**chat** ja puhelin **03 311 68280**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

# Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue