

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Juupajoella

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta tai omaan sosiaali- ja terveysasemaasi digitaalisesti OmaPirhan kautta tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Mänttä-Vilppulan sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Juupajoen lähiasiointipiste Koskitie 50, Koskeakoski (vastaanotot vain ajanvarauksella)
asiakaspalvelupiste avoinna tiistaisin ja torstaisin klo 15.30–16

Lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus ja neuvonta (vain ajanvarauksella)
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 254 3320**

Kiirevastaanotto (Mänttä-Vilppulan sosiaali- ja terveysasema (Sarapiha) Pakkaajankatu 18 C) ma–pe klo 8–18, p. 03 254 3320
Kiirevastaanoton ollessa kiinni soita päivystysapuun 116 117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

Hammashoito (lähiasiointipisteen yhteydessä) ma–pe klo 8–15 **p. 03 455 2745**
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–9 **p. 040 827 3476**, lähiasiointipisteen yhteydessä ja Mäntässä **p. 050 525 4297**, ma-pe klo 8–10, Pakkaajankatu 18

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**

– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Lastenneuvola

ma–pe klo 11–11.30 p. **040 828 7567**

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola

ma–pe klo 11–11.30 p. **050 381 2674**

Mielenterveyspalvelut:

Psykiatrinen sairaanhoitaja (Mänttä-Vilppula), ma-pe klo 11–11.30 p. **050 375 3657**,
psykiatrinen sairaanhoitaja (Juupajoki) ma ja pe 11–11.30 p. **040 901 3206**.

Matalan kynnyksen palvelu: sairaanhoitaja ma-pe klo 11–11.30 p. **044 466 3373-**

Päihdeohjaaja ma–pe klo 11–11.30 p. **040 901 3128**

Lähtori: Mäntän lähtori, p. **044 420 1500** palvelee ajanvarauksella myös Juupajoen lähtiasiointipisteellä.

- Lähtori toimii Mäntässä Sarapihan kioskiulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella, myös Juupajoella ja Vilppulan Punatulkun palvelukeskuksessa.
- Lähtorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Lähtori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähtorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit
- Katso myös Digilähtori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

5/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla