

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Juupajoella

**Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
p. **03 254 3320**

**Kiireellinen hoito** ma–pe klo 8–18 p. **03 254 3320**

### Hammashoito

- kiireettömät asiat ma–pe klo 8–15 p. **03 455 2745**,
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–9 p. **040 827 3476**

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 p. **044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu** ma, ti, ke klo 11.30–12.30 p. **040 457 7870**

**Lastenneuvola** ma–pe klo 11–11.30 p. **040 828 7567**

**Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola** ma–pe klo 11–11.30 p. **050 381 2674**

### Mielenterveyspalvelut

- psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 p. **050 375 3657 & 040 901 3206**
- matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30
  - aikuiset p. **044 466 3373**
  - nuoret p. **044 4663347**

**Päihdeohjaaja** ma–pe klo 11–11.30 p. **040 901 3128**

### Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta

ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

### **Lähitori, p. 044 420 1500**

- Lähitori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähitorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

### **Pirkanmaan yhteiset numerot**

#### **Kotitori ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949**

- Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

#### **Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990**

#### **Terveysneuvonta avoinna joka päivä klo 7–22 p. 03 384 5000**

- Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.
- Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. 040 639 7700 (ei puheluita)

#### **Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117**

- Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

#### **Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden**

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).