

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Ikaalisissa

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalviin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Ikaalisten lähiasema Vanha Tampereentie 21

Ikaalisten hammashoitola Vanha Tampereentie 21B

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto ajanvarauksella (vastaanotto lähiasemalla)

ma-to klo 8–16, pe 8–15 p. **03 311 59510**

Kiireelliset asiat ma–pe klo 8–16, p. **03 384 5010** (Hämeenkyrön kiirevastaanotto Härkikuja 10)

Hämeenkyrön kiirevastaanoton ollessa kiinni soita päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18):

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5066**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5030**, Itsenäisyydentie 2C

Hammashoito (vastaanotto lähiasemalla)

Neuvonta ja ajanvaraus ma–pe klo 8–15 p. **03 311 59512**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Äitiys- ja lastenneuvolat

(vastaanotto sote-asemalla)

Soittoaika ma–to klo 12–13

Itä-ikaalinen (Hakala-Kiviniemi, Läykkälä-Sarkkila, Sikuri-Kolkko, Tevaniemi, Røyhiö, Luhalahiti, Sisättö-Juhtimäki) p. **03 311 59515**

Länsi-Ikaalinen (Vanha Kauppala, Rahkola, Läykkälänlahti, Karttu, Kilvakkala, Kurkela, Vatula, Jylli, Mansonieniemi, Kovelahdi, Riitiala) **p. 03 311 59518**

Perhesuunnittelu- ja ehkäisyneuvola ma–to klo 12–13

(muuna aikana takaisinsoitto) **p. 03 311 59515** (vastaanotto sote-aseamalla)

Aikuisneuvola ma–to 8–16 ja pe 8–15 käytössä takaisinsoittopalvelu **p. 03 311 59516**,
(vastaanotto sote-aseamalla)

Diabeteshoitaja ma–to 8–16 ja pe 8–15 p. 03 311 59517

Kuntoutuksen ajanvaraus sekä apuvälineasiat, soittoaika ma ja pe 9–10
muina aikoina takaisinsoittopalvelu **p. 03 3115 9514**

Asiakaspalveluaika ilman ajanvarausta keskiviikkoisin 9–10.30, Silkintie 3

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut yhteyttä digiklinikalle tai soita lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon ma–to klo 8–16, pe 8–15 **p. 03 311 59510**, vastaanotto lähiasemalla

Sosiaalipalvelut: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu 03 384 5700

Ikaalisten Lähitori, Jyllinkatu 3, sisäänkäynti pääovesta tai Ravintola Sofian ovesta.

p. 044 454 0400, lahitorimonitori@jyllinkodit.fi

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla