

# Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Hämeenkyrössä

## **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

## **Hämeenkyrön sosiaali- ja terveysasema: Härkikuja 10**

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta** (vastaanotto sote-asemalla)  
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5010**

## **Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–16 p. **03 384 5010**

Oman kiirevastaanoton ollessa kiinni soita kiireellisissä asioissa päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

## **Lähimmät laajat kiirevastaanotot** (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhäisin klo 10–18):

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5066**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5030**, Itsenäisyydentie 2C

## **Potilastoimisto** ma–pe klo 8–14 p. **03 384 5012**

## **Hammashoito** (hammashoitola sote-asemalla) ma–pe klo 8–15 p. **040 133 0400**

Ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille: 044 486 0006  
Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhäisin klo 8–21 p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan ajanvarausnumeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5010**

**Sosiaalipalvelut:** ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan  
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu p. **03 384 5700**

11/2025

**Neuvolat** (vastaanotto sote-asetamalla)

Äitiys- ja ehkäisyneuvola ma–to klo 11–12 p. **050 390 4230**

Lastenneuvola ma–to klo 11–12 p. **040 133 1288**

Ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 133 1288**

**Diabeteshoitaja** ma–to klo 11–11.30 p. **050 376 8832** ja p. **044 486 0010**

**Apuvälinepalvelut** ma–ke, pe klo 12–13 p. **050 322 5879**, sijaitsee sote-asetamalla, avoinna ma, ti ja pe klo 9–11 ja ke klo 13–15

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

**Hämeenkyrön sairaalaosasto**, sijaitsee sote-asetaman yhteydessä

– Hoitajien numero, potilaan vointikyselyt p. **040 133 0421**

**Lähitorit:** [lahitori.hameenkyro@pirha.fi](mailto:lahitori.hameenkyro@pirha.fi), p. **050 68253**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Hämeenkyrön lähitori**, Tunnelikuja 1

**Majakkan lähitori**, Kyrössarventie 5, seurakunnan tila

**Torituvan lähitori**, Torikatu 8, Yhteisötila Toritupa

**Viljakkalan lähitori**, Aittatie 2, Viljakkalan kirjaston tiloissa, 1 krs.

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)