

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Hämeenkyrössä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Hämeenkyrön sosiaali- ja terveysasema: Härkikuja 10

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta (vastaanotto sote-asemalla)
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5010**

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–16 p. **03 384 5010**

Oman kiirevastaanoton ollessa kiinni soita kiireellisissä asioissa päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhäisin klo 10–18):

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 311 68150**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 311 68180**, Itsenäisyydentie 2C

Potilastoimisto ma–pe klo 8–14 p. **03 384 5012**

Hammashoito (hammashoitola sote-asemalla) ma–pe klo 8–15 p. **040 133 0400**

Ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille: 044 486 0006
Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhäisin klo 8–21
p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Fysioterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5288**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan ajanvarausnumeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5010**

Sosiaalipalvelut: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu p. **03 384 5700**

Neuvolat (vastaanotto sote-asetalla)

Äitiys- ja ehkäisyneuvola ma–to klo 11–12 p. **050 390 4230**

Lastenneuvola ma–to klo 11–12 p. **040 133 1288**

Ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 133 1288**

Diabeteshoitaja ma–to klo 11–11.30 p. **050 376 8832** ja p. **044 486 0010**

Apuvälipalvelut ma–ke, pe klo 12–13 p. **050 322 5879**, sijaitsee sote-asetalla, avoinna ma, ti ja pe klo 9–11 ja ke klo 13–15

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

Hämeenkyrön sairaalaosasto, sijaitsee sote-asetan yhteydessä

– Hoitajien numero, potilaan vointikyselyt p. **040 133 0421**

Lähitorit: lahitori.hameenkyro@pirha.fi, p. **050 68253**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Hämeenkyrön lähitori, Torikatu 8, Yhteisötila Toritupa

Majakan lähitori, Kyrönsarventie 5, seurakunnan tila

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla