

# Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Hämeenkyrössä

## **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

## **Hämeenkyrön sosiaali- ja terveysasema: Härkikuja 10**

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta p. 03 311 68130:**

- kiireettömät asiat ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15
- Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–16 (arkipyhisin suljettu)

Ajan peruminen tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten tekstiviestipalvelu  
p. 040 129 5560 (ei puheluita)

### **Potilastoimisto ma–pe klo 8–14 p. 03 384 5012**

Oman kiirevastaanoton ollessa kiinni soita kiireellisissä asioissa päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

### **Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18):**

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 311 68150**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 311 68180**, Itsenäisyydentie 2C

### **Hammashoito (hammashoitola sote-asemalla) ma–pe klo 8–15 p. 040 133 0400**

Ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille: 044 486 0006

**Kiireellinen hammaspäivystys** ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21  
**p. 03 384 5335** (Tampereen Acuta)

**Apuvälinepalvelut** ma–ke, pe klo 12–13 **p. 050 322 5879**, sijaitsee sote-asemalla, avoinna ma, ti ja pe klo 9–11 ja ke klo 13–15

## **Diabeteshoitajat, kuulohoitajat ja terveydenhoitajat**

– ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15 **p. 03 311 68130**

## **Pirkanmaan hyvinvointialue**

**Fysioterapia** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5288**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 311 68310**

– Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet). Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-asemasi lääkärin ja hoitajan ajanvarausnumeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68130**

**Neuvolat** (vastaanotto sote-asemalla)

Äitiys- ja ehkäisyneuvola ma–to klo 11–12 p. **050 390 4230**

Lastenneuvola ma–to klo 11–12 p. **040 133 1288**

Ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 133 1288**

**Työikäisen sosiaalipalvelut:** ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu p. **03 384 5700**

**Hämeenkyrön sairaalaosasto**, sijaitsee sote-aseman yhteydessä

– Hoitajien numero, potilaan vointikyselyt p. **040 133 0421**

**Lähitorit:** [lahitori.hameenkyro@pirha.fi](mailto:lahitori.hameenkyro@pirha.fi), p. **050 68253**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Hämeenkyrön lähitori**, Torikatu 8, Yhteisötila Toritupa

**Majakkan lähitori**, Kyrönsarventie 5, seurakunnan tila

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

5/2026

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)