

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Akaassa

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalviin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Akaan sosiaali- ja terveysasema: Torkontie 2, Ryödintie 16, Akaa

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta (vastaanotto sote-aseamalla)

- ajanvaraus ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhien aatot 8–15 p. **040 335 2702**
- kiireellinen hoito ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhien aatot 8–15: p. **040 335 2704**

Kiireellinen hoito sosiaali- ja terveysaseman ollessa kiinni

Päivystysapu 116117

Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18):

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5066**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5030**, Itsenäisyydentie 2C

Hammashoito

- ajanvaraus ma–pe klo 8–15: p. **03 384 5313**
- ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille (ei puhe-
luita): p. **040 335 2020**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Lasten- ja äitiysneuvola ma–to klo 12–13 (sote-aseamalla)

- lastenneuvolat p. **040 335 2721**, **040 335 2200**, **040 335 2405** ja **040 335 2722**
- äitiysneuvolat: Toijala p. **040 335 2720** ja Viiala ja Kylmäkoski p. **040 335 2518**

Aikuis- ja diabetesneuvola ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 12–13

p. **040 335 2406**, **040 335 2201**, **040 335 2718** ja **040 335 2719**

11/2025

Fysioterapia sote-asemalla ma–to klo 8–16, pe klo 8–15, **03 384 5288**

Apuvälinepalvelut sote-asemalla, avoinna ma-pe klo 8–10 **p. 040 6741047**

Aikuisten toimintaterapia ma–ke klo 12–12.30, **p 040 335 7472** (Valkeakoski)

Lasten toimintaterapia ma–to klo 11–12 **p. 040 335 7170** (Valkeakoski)

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sosiaali- ja terveys-
aseman lääkärin ja hoitajan ajanvarausnumeroon: ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhien aatot
8–15 **p. 040 335 2702**

Sosiaalipalvelut: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu 03 384 5700

Lähtorit

Sähköposti: lahitori.aka@pirha.fi

Puhelin: **044 473 5506 ja 040 186 0571**

– Lähtorit on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähtorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähtorit pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Akaan lähtorit, Kirkkotori 10, 2. krs

Torkontien lähtorit, Torkontie 2, sote-asema, 2. krs, huone 40, hissi käytössä

Viialan lähtorit, Solmukatu 3, Viialan kirjasto, Viiala-Sali

11/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

11/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla