

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Akaassa

### Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

### Akaan sosiaali- ja terveysasema: Torkontie 2, Ryödintie 16, Akaa

#### Lääkärin ja hoitajan vastaanotot, myös diabeteshoitajat (vastaanotot sote-asetalla)

- ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhä edeltävät päivät 8–15: **p. 03 3116 8120**
- ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille **p. 040 335 4696** (ei puheluita)

#### Kiireellinen hoito sosiaali- ja terveysaseman ollessa kiinni

Päivystysapu 116117

#### Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhä klo 10–18):

- Ylöjärven sote-asetan kiirevastaanotto **p. 03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-asetan kiirevastaanotto **p. 03 311 68150**, Maununkatu 12
- Sastamalan sote-asetan kiirevastaanotto **p. 03 311 68180**, Itsenäisyydentie 2C

#### Hammashoito

- ajanvaraus ma–pe klo 8–15: **p. 03 384 5313**
- ajan peruminen tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille: **p. 040 335 2020** (ei puheluita)
- kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhä klo 8–21 **p. 03 384 5335** (Tampere Acuta)

#### Lasten- ja äitiysneuvola ma–to klo 12–13 (sote-asetalla)

- lastenneuvolat **p. 040 335 2721, 040 335 2200, 040 335 2405 ja 040 335 2722**
- äitiysneuvolat: Toijala **p. 040 335 2720** ja Viiala ja Kylmäkoski **p. 040 335 2518**

**Apuvälinepalvelut** sote-asemalla, avoinna ma–pe klo 8–10 p. **040 6741047**

**Fysioterapia** sote-asemalla ma–to klo 8–16, pe klo 8–15, **03 384 5288**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 311 68310**

– Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet). Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-asemasi lääkäriin ja hoitajan ajanvarausnumeroon: ma–to klo 8–16, pe ja arkipäiviä edeltävät päivät klo 8–15 p. **03 3116 8120**

**Sosiaalipalvelut:** ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu 03 384 5700

### **Toimintaterapia**

– Aikuiset: ma–ke klo 12–12.30, p **040 335 7472** (Valkeakoski)

– Lapset: ma–to klo 11–12 p. **040 335 7170** (Valkeakoski)

### **Lähitorit**

Sähköposti: [lahitori.aka@pirha.fi](mailto:lahitori.aka@pirha.fi)

Puhelin: **044 473 5506 ja 040 186 0571**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Akaan lähitori**, Kirkkotori 10, 2. krs

**Torkontien lähitori**, Torkontie 2, sote-asema, 2. krs, huone 40, hissi käytössä

**Viialan lähitori**, Solmukatu 3, Viialan kirjasto, Viiala-Sali

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).  
Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

5/2026

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)